

تقرير الجمعية السورية للصحة النفسية (سمح) الربع الثالث للأشهر (تموز – آب – أيلول) 2015

أولاً – النشاطات المقدمة بالتعاون مع مركز بلسم لعلاج الصدمات النفسية
1- مراكز الأطفال ودور الأيتام :

(أ) دار الأخوة للأيتام :

تم تنفيذ البرامج والنشاطات التالية والموزعة على الفئات الموجودة للدار حسب البرامج المعدة للفئات التالية :

- الطفولة المبكرة
- الطفولة المتوسطة
- الطفولة المتأخرة
- اليافعين
- الأمهات
- نشاطات حركية و ذهنية (العاب ترفيهية _ تمارين استرخاء _ مسابقات - جلسة تأمل بالطبيعة _ أنشطة للأمهات).
- زيارة الدار لعلاج بعض حالات صعوبات النطق



دورة تعليم أساليب البقاء TRT:

تم تقديم دورة تدريبية لأمهات و أطفال دار الأخوة للأيتام بعنوان " تعليم أساليب البقاء"
المحاور الأساسية للجلسة الأولى: تعارف بين الفريق والأمهات - جلسة تحضيرية مع الأمهات لتقديم برنامج TRT لأطفالهم (من عمر 8-14 سنة)
الشرح: تعريف ببرنامج تعليم أساليب البقاء وجلساته التي سنقوم بها مع الأطفال وما تتضمنه من أساليب التخيل والمواجهة وغيرها.



(ب) دار أفق للأيتام:

- تم تنفيذ البرامج والنشاطات التالية والموزعة على الفئات الموجودة للدار حسب البرامج المعدة للفئات التالية:
- الطفولة المبكرة
 - الطفولة المتوسطة
 - الطفولة المتأخرة
 - اليافعين
 - الأمهات: شملت جلسات الدعم النفسي للأمهات في الدار.



الجمعية السورية للصحة النفسية Syrian Assosiation For Mental Health



تم تنفيذ البرامج والنشاطات التالية والموزعة على الفئات الموجودة للدار حسب البرامج المعدة للفئات التالية :

- الطفولة المبكرة .
- الطفولة المتوسطة.
- الطفولة المتأخرة.
- اليافعين.
- أمهات: شملت جلسات الدعم النفسي للأمهات في الدار
- قام الكادر التخصصي في مركز بلسم بزيارة الدار لحالات علاج واستشارات فردية



ث) مركز قوس قزح التربوي والترفيهي:

تم تقديم نشاطات الدعم النفسي للأطفال الموجودين بالمركز بتاريخ (26-27 آب)

(جلسة تعارف وكسر الجليد- أنشطة حركية-)

2- المشاركة في الفعاليات :

- فعالية الاحتفال بيوم الشباب العالمي :

تم عمل يوم ترفيهي للأطفال بالتعاون مع رابطة حمص في المهجر ومركز معلومات

المكان : مركز معلومات* الزمان يوم الأربعاء 12 آب

الفئة طفولة متوسطة ومتأخرة نادي رابطة حمص في المهجر

المحاور جلسة المشاعر والتعبير عنها... العاب ترفيهية ... نشاط رسم مجموعات. ... رسم حر... رسم على الوجوه



الجمعية السورية للصحة النفسية Syrian Assosiation For Mental Health



- مخيم الكشافة:

بالتعاون مع عدة منظمات سورية (رابطة حمص في المهجر - شفق - بنيان - مسرات - عطاء) تم تنظيم المخيم الكشفي الأول للشباب السوري في عنتاب بين أعمار 15 - 22 سنة تحت عنوان : مخيم أحلى شباب
الهدف من هذا المخيم إقامة جسور التواصل بين الشباب ومحيطهم الاجتماعي وتمكين الشباب من ممارسة دور فاعل في الحياة محاور المخيم:
(مهارات حياة - دعم نفسي وبناء شخصية - كشافة - عمل جماعي)
مدة المخيم : أربعة أيام 24 آب حتى 27 آب 2015
مكان المخيم : مزرعة جانب عنتاب



الجمعية السورية للصحة النفسية
Syrian Association For Mental Health



نادي براعم سوريا: تمت إقامة "نادي براعم سوريا" وهو نشاط صيفي مجاني ترفيهي للأطفال والياfecين السوريين يقدمه المدربون المختصون في مركز بلسم.



نادي فتية عنتاب: بالمشاركة مع رابطة حمص بالمهجر تم تقديم نشاطات عن مهارات الحياة في "نادي فتية عنتاب"



ثانيا : المحاضرات والورشات التدريبية :

جدول للمحاضرات والورشات المقدمة من قبل أعضاء سمح :

اسم النشاط	مقدم النشاط	مدة النشاط	المتدربين	مكان النشاط	تاريخ الورشة
تعديل السوك	د. ياسر الشلبي	5 ساعات	أخصائيي مركز بلسم	مركز بلسم - عنتاب	2015/07/10
تقنيات الارشاد الجماعي	د. محمد أيمن	4 ساعات لمدة 4 ايام	أخصائيي مركز بلسم	مركز بلسم - عنتاب	2015/07/10
التعامل مع المخالف	د. ياسر الشلبي	3 ساعات	المعلمات	ريف إدلب (كرمين)	2015/10/03
دعم نفسي	د. ياسر الشلبي	2 ساعتين	متدربي برنامج الاكاديمية	ريف إدلب (كرمين)	2015/10/03
جلسات حالات فردية	د. ياسر الشلبي	2 ساعتين	متدربي برنامج الاكاديمية	ريف إدلب (كرمين)	2015/10/04
الاحترق النفسي والتعامل مع الضغوط	د. ياسر الشلبي	3 ساعات	متدربي برنامج الاكاديمية	ريف إدلب (كرمين)	2015/10/04
التخطيط ورسم الأهداف	د. ياسر الشلبي	2 ساعتين	مدرسين ومتخصصين شرعيين	ريف حلب الشمالي (تل رفعت)	2015/10/04

الجمعية السورية للصحة النفسية
Syrian Assosiation For Mental Health



2015/10/05	ريف حلب الشمالي (مخيم سجو)	نزلاء المخيم ومشرفيه	4 ساعات	د.ياسر الشليبي	جلسات علاج فردية
2015/10/05	ريف حلب الشمالي (اعزاز)	مدرسي الثانوية الشرعية	2 ساعتين	د.ياسر الشليبي	التخطيط ورسم الأهداف
2015/10/06	ريف حلب الشمالي (تل باجر)	مدرسي مؤسسة النور	4 ساعات	د.ياسر الشليبي	بدائل العقاب
2015/09/05	دور ايتام - غازي عنتاب	أطفال دور الأيتام وأمھاتهم	10 ساعات لمدة 3 ايام	د.خالد سلطان	علاج فردي بحركات العين
2015/09/08	مركز شام للأيتام- مرسين	أطفال دور الأيتام وأمھاتهم	10 ساعات لمدة 3 ايام	د.خالد سلطان	علاج فردي بحركات العين
2015/09/11	الريحانية	دور ايتام	10 ساعات لمدة يومين	د.خالد سلطان	علاج فردي بحركات العين
2015/09/13	مركز بلسم - مرعش	أطفال دور الأيتام وأمھاتهم	10 ساعات لمدة يوم واحد	د.خالد سلطان	علاج فردي بحركات العين

ثالثا : قرارات وتوصيات مجلس إدارة الجمعية السورية للصحة النفسية (سمح) من خلال اجتماعاتها الدورية الأشهر (تموز ، آب ، أيلول):

- تم البدء بتفعيل خطة سمح الاستراتيجية في التدريب للمرحلة المقبلة للعاملين القادمين بالإضافة الى أنشطة سمح في مجال التدريب سواء في المناطق الحدودية مع سوريا من خلال المراكز في كل من الريحانية وغازي عنتاب أو في دول الجوار
- البدء بدراسة مشروع اقامة سمح لدبلوم نفسي وامكانية التعاون مع جامعات بهذا الخصوص وتشكيل لجنة خاصة بهذا الشأن
- اعتماد مناهج خاصة بسمح لتدريب الأخصائيين وغير الاخصائيين على الدعم النفسي وذلك من قبل لجنة التدريب في الجمعية وذلك بعد مقارنة المراجع مع الكتاب المعتمد لدى الصليب الأحمر .
- عقد لقاءات مع شركاء محتملين واخرها مؤسسة سيان حيث تم الاتفاق معها بشكل مبدئي على مشروعين تدريبيين للمعلمين و آخر لغير المختصين
- مناقشة موعد ومكان اقامة المؤتمر الرابع لسمح وتثبيت موعد ومكان المؤتمر وتبني شعار للمؤتمر الرابع لسمح وتم تشكيل لجنة علمية ولجنة ادارية للمؤتمر وتباشر نشاطاتها وتحضيراتها للمؤتمر
- مناقشة موضوع أزمة اللاجئين الحالية الى أوروبا ودور سمح فيها

الجمعية السورية للصحة النفسية
Syrian Assosiation For Mental Health



- مناقشة أوضاع العيادات النفسية التي تشرف سمح ليها في كل من تركيا ودول الجوار ودراسة امكانيات فتح عيادات نفسية متخصصة في الداخل في مراكز موجودة أصلا بمتابعة واشراف مباشر من قبل أعضاء سمح وقد كلف الدكتور ياسر الشلبي بتقديم دراسة كاملة عن المشروع ليتم تبنيه من قبل الجمعية
- متابعة آخر المستجدات في التعاون مع جمعية الأطباء السوريين الأمريكيين SAMS